

День №10

№ блюда по сбор. рецепту	Наименование	Выход	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность
		(г)	(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	
Тк.№21 реп.№3 с62007г	Бутерброд с маслом	7-11 лет	12 лет и старше	Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	(ккал)
		30/5	30/5	3,16	0,40	19,32	
Тк.№2 реп.№629/2из	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,00	6,70	27,90
№ блюда по сбор. рецепту	Наименование	Выход (г)	Выход (г)	Химический состав			Энергетическая ценность
		7-11 лет	12 лет и старше	Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	
ТТК №2	Котлета Цвибельская п/ф	100	100	9,50	17,30	6,40	220,00
		Тк.№9 реп.№255	Гречка отварные рассыпчатая	160	160	8,20	6,90
Тк.№15 реп.№528/3	Соус основной красный	40	40	3,30	2,70	8,90	73,10
		Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	2/30	2/30	3,68	1,28
Тк.№25 реп.№630	Чай- каркаде с сахаром	200/15	200/15	0,10	0,00	6,80	28,80
		Итого БЖУ			28,24	28,58	109,14
	Итого сумма	95,00	95,00				



Утверждаю:

 Корсапов В.А.